

AUFGUSSPLAN HERBST

05. Oktober 2024 bis
31. Dezember 2024

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
11.00	Tropischer Regen **	Guten Morgen	Peeling-Ritual *	Tea Time	Entspannungs-Ritual **	Rosmarin	Lavendelwiese
12.00	Teebaum	Zitruserlebnis	Lavendel	Gewürz Traum	Majoran	Innere Ruhe	Weisstanne
13.00	Blumenwiese	Zedernholz	Innere Ruhe	Niaouli	Tamina Wald	Aroma der Natur	Gewürz Traum
14.00						Geranium	Kräuterbrise
14.00						Pirts-Ritual **	
15.00	Tief Durchatmen	Frische Minze	Vitamin C	Klangmeditation	Ingwer	Waldmeditation	Ragazer Wohlfühlöl
16.00	Tokyo Minze	Thymian	Tief Durchatmen	Lemongrass	Blumenfrische	Vitamin C	Botanic Heaven
16.45	Klangreise im Kelo-Ruheraum						
17.30	Gewürz Traum	Zeit der Ruhe	Indische Minze	Tamina Wald	Tief Durchatmen	Kräuterkraft	Waldmeditation
18.30	Klangmeditation	Palmarosa	Flower Power	Lavendelwiese	Zitruserlebnis	Limette	Aroma der Natur
19.30	Maritimer Kiefer	Tamina Wald	Zeit für dich	Frische Minze	Zeit der Ruhe		
19.30	Herbst-Ritual *	Peeling-Ritual *	Waldspaziergang *	Peeling-Ritual *	Eukalyptus-Ritual *	Blumenwiese	Zitrone
20.30	Waldmeditation	Kräuterbrise	Hot Experience ***	Patchouli	Aroma der Natur	Klangmeditation	Regenwald **
21.30					Gute Nacht		

Die Aufgüsse werden ausschliesslich vom geschulten Sauna-Personal durchgeführt und finden in der Kelo Sauna statt.

*) Markierte Aufgüsse finden in der Nera Sauna statt.

***) Markierte Aufgüsse finden in der Pirts Sauna statt.

****) Markierte Aufgüsse finden in der Finnischen Sauna statt.