

# AUFGUSSPLAN FRÜHLING

01. April bis  
30. Juni 2025

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
11.00	Frühlingsregen **	Geranium	Salzabrieb *	Kraft der Kräuter	Frühlingsregen **	Palmarosa	Entspannt in den Tag
12.00	Zitrusvitalität	Atem des Waldes *	Entspannt in den Tag	Rascheln des Waldes *	Bergamotte	Salzabrieb *	Eukalyptus-Ritual *
13.00	Ingwer	Eukalyptus Zeremonie	Latschenkiefer	Immortelle	Würze für den Tag	Eukalyptus Zeremonie	Frische Kick
14.00	Seele des Waldes	Tamina Surprise	Soft Beats	Kopal	Lavendelwiese	Soft Beats	Majoran
14.00					Salzabrieb *	Pirts-Ritual **	Salzabrieb *
15.00	Frühlingserwachen	Seele des Waldes	Grüne Minze	Tamina Surprise	Fichtennadel	Tamina Surprise	Eukalyptus Zeremonie
16.00	Immortelle	Zitrusvitalität	Frühlingserwachen	Inneres Paradies	Frühlingserwachen	Ragazer Wohlfühlöl	Tamina Surprise
16.45	Klangreise im Kelo-Ruheraum	Klangreise im Kelo-Ruheraum	Klangreise im Kelo-Ruheraum	Klangreise im Kelo-Ruheraum	Klangreise im Kelo-Ruheraum	Klangreise im Kelo-Ruheraum	Klangreise im Kelo-Ruheraum
17.30	Hoholz	Würze für den Abend	Inneres Paradies	Frische Kick	Seele des Waldes	Zitrusvitalität	Hot Experience 🔥
18.30	Kraft der Kräuter	Lavendelwiese	Tamina Surprise	Eukalyptus Zeremonie	Tamina Surprise	Immortelle	Würze für den Abend
19.30	Eukalyptus-Ritual *	Salzabrieb *	Atem des Waldes *	Salzabrieb *	Tamina Ritual *		
19.30	Inneres Paradies	Frische Kick	Ylang Ylang	Zitrusvitalität	Soft Beats	Frühlingserwachen	Seele des Waldes
20.30	Soft Beats	Hot Experience 🔥	Würze für die Nacht	Hot Experience 🔥	Kraft der Kräuter	Inneres Paradies	Frühlingsregen **
21.30					Frühlingsnacht		

Die Aufgüsse werden ausschliesslich vom geschulten Sauna-Personal durchgeführt und finden in der Kelo Sauna statt.

\*) Markierte Aufgüsse finden in der Nera Sauna statt.

\*\*\*) Markierte Aufgüsse finden in der Pirts Sauna statt.

🔥) Markierte Aufgüsse sind für geübte Saunagänger\*innen empfohlen – offen für alle.

Klassischer Aufguss

Meditations-Aufguss

Erlebnis-Aufguss

Rituale & Anwendungen