

AUFGUSSPLAN WINTER

01. Januar bis
31. März 2025

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
11.00	Eukalyptus-Ritual *	Zitrusgarten	Regenwald **	Clementine	Eukalyptus-Ritual *	Tannenwald	Winter-Ritual *
12.00	Monarda	Salzabrieb *	Eukalyptus Citriodora	Winter-Ritual *	Oase der Blumen	Salzabrieb *	Citronella Java
13.00	Herz des Harzes	Fenchel	Kiefernwald	Tief Durchatmen	Eiskristall	Oregano	Gelassenheit
14.00	Relax Zeit	Tief Durchatmen	Stille des Winters	Relax Zeit	Muskatnuss	Seelenbalsam	Kräuter Brise
14.00						Pirts-Ritual **	Salzabrieb *
15.00	Petitgrain Orange	Gletschereis	Cassia	Gelassenheit	Herz des Harzes	Blumenkranz	Oase der Blumen
16.00	Stille des Winters	Seelenbalsam	Tamina Spezial	Gewürzkick	Zitrusbaum	Tief durchatmen	Eiskristall
16.45	Klangreise im Kelo-Ruheraum						
17.30	Tamina Spezial	Ragazer Wohlfühlöl	Gelassenheit	Zeder Atlas	Hot Experience	Gletschereis	Wintergrün
18.30	Zedernwald	Gelassenheit	Zitrusbaum	Seelenbalsam	Tamina Spezial	Oase der Blumen	Gewürzkick
19.30	Tief durchatmen	Tamina Spezial	Eiskristall	Tamina Spezial	Stille des Winters		
19.30	Salzabrieb *	Winter-Ritual *	Aroma des Waldes *	Eukalyptus-Ritual *	Salzabrieb *	Zitrusgarten	Tief durchatmen
20.30	Hot Experience	Harmonie	Herz des Harzes	Kräuter Brise	Gewürzkick	Innerer Frieden	Regenwald **
21.30					Harmonie		

Die Aufgüsse werden ausschliesslich vom geschulten Sauna-Personal durchgeführt und finden in der Kelo Sauna statt.

*) Markierte Aufgüsse finden in der Nera Sauna statt.

***) Markierte Aufgüsse finden in der Pirts Sauna statt.

Markierte Aufgüsse sind für geübte Saunagänger empfohlen – offen für alle.

Klassischer Aufguss

Meditations-Aufguss

Erlebnis-Aufguss

Rituale & Anwendungen